



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

23.4.2010 【我是天主所揀選的器皿!】

主卻向他說：「你去罷！因為這人是我所揀選的器皿，為把我的

名字帶到外邦人、國王和以色列子民前。」(宗 9:15)

今日聖言:

宗 9:1-20

詠 117

若 6:52-59



TINTORETTO, The Conversion of Saul, c. 1545, National Gallery of Art, Washington

默想：今天的第一篇讀經講述保祿歸化的經歷。保祿本來是站在迫害基督徒的一方，天主揀選了他，作祂的器皿。天主讓他有失明三天的經歷，這失明的痛苦經驗和復明的喜悅讓他真正認識天主。保祿的心隨即轉化，將他人生的方向改變，面向天主，並甘為天主所用。

我們也是天主所喜悅和揀選的。天主給了我們什麼經歷呢？讓我們回望過去，在我們經過一切的經歷中，可能有幾個深刻的片段，讓我在生命中難以忘懷，有重大的轉折，甚或災禍和不幸，又或者是特別的幸運和恩賜。這些都是天主為「我」而行的計劃。我有甚麼轉化呢？我也是天主所揀選的器皿。

原來天主也想我成為天主所揀選的器皿。保祿的轉化讓他改變他的生活方向，之後勇往直前，成為初期教會的傳教先鋒，最後為主犧牲，是所有基督徒都應該追求的理想。轉化為我是什麼呢？是領洗後的生活？是我生活的一些劇變後的歸依？我真正轉化了沒有？轉化以後？又有沒有走回頭路，仍舊依戀以前的生活方式，最後還是沒有什麼特別轉變，現在我是天主所揀選的一件怎樣的器皿！

我的反省和行動：要成為天主所揀選的器皿，成為他的工具，便要有真正的皈依，更要接受考驗和訓練，才可發揮工具的效能。今天讓我認真檢視一下，我是一件怎樣的器皿，我正在有效使用這個器嗎！有什麼可以做得更好？有沒有補救行動！主，求祢憐視！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.4.2010

宗徒大事錄 9:1-20

那時，掃祿還是向主的門徒口吐恐嚇和凶殺之氣，遂去見大司祭，求他發文書給大馬士革各會堂，凡他搜查出信這道的人，不拘男女，都綁起來，解送到耶路撒冷。當他前行，快要臨近大馬士革的時候，忽然從天上有一道光，環射到他身上。他便跌倒在地，聽見有聲音向他說：「掃祿，掃祿，你為什麼迫害我？」他答說：「主！你是誰？」主說：「我就是你所迫害的耶穌。但是，你起來進城去，必有人告訴你當作什麼。」陪他同行的人站在那裏，說不出話來；只聽見聲音，卻看不見什麼人。掃祿從地上起來，睜開他的眼，什麼也看不見了。人們牽著他的手，領他進了大馬士革。三天看不見，也不吃，也不喝。在大馬士革有個門徒，名叫阿納尼雅，主在異象中向他說：「阿納尼雅！」他答說：「主，我在這裏。」主向他說：「起來，往那條名叫「直街」的地方去，要在猶大家裏找一個名叫掃祿的塔爾索人；看，他正在祈禱。」——掃祿此時在異象中看見一個名叫阿納尼雅的人進來給自己覆手，使他復明——阿納尼雅卻答說：「關於這個人，我聽許多人說：他在耶路撒冷對你的聖徒作了許多壞事！他在這裏也有從大司祭取得的權柄，要捆綁一切呼號你名字的人。」主卻向他說：「你去吧！因為這人是我所揀選的器皿，為把我的名字帶到外邦人、國王和以色列子民前，我要指示他，為我的名字該受多麼大的苦。」阿納尼雅就去了，進了那一家給他覆手說：「掃祿兄弟！在你來的路上，發顯給你的主耶穌打發我來，叫你看見，叫你充滿聖神。」立刻有像鱗甲一樣的東西，從他的眼中掉了下來，他便看見了，遂起來領了洗。進食以後，就有了力量。他同大馬士革的門徒住了幾天之後，即刻在各會堂中宣講耶穌，說他是天主子。

聖詠 117 請 萬民讚美上主

阿肋路亞！

1 列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！

2 因為祂的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。阿肋路亞！

聖若望福音 6:52-59

那時，猶太人彼此爭論說：「這人怎麼能把他的肉，賜給我們吃呢？」耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活，因為我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我在住在他內。就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。這是從天上降下來的食糧，不像祖先吃了『瑪納』仍然死了；誰吃這食糧，必要生活直到永遠。」這些話是耶穌在葛法翁會堂教訓人時說的。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____